

FICHAS TÉCNICAS

CONHECE-TE A TI MESMO

Leeds Beckett University

European Cinema for Active Ageing

CINAGE

LUZES,
CÂMARA,
AÇÃO!

65+



Título	KNOW THYSELF (Conhece-te a Ti Mesmo)
Data	Julho 2015
Duração	6'02"
Realização	Liz Cashden
Produção	Jim Corr
Argumento	Ray Brown
Elenco	Ian Enters (Henry), Maria Sandle (Enfermeira), Steven (Enfermeiro), Jennifer Granville (Min)
País	Reino Unido
Língua	Inglês
Legendas	Português, Inglês, Italiano, Esloveno
Enredo	Henry está farto de estar no hospital e de ser tratado por uma equipa indiferente e ao invés de ir morrendo “nos cuidados” decide assumir o controlo do seu fim. Tem uma “explosão” final, vista pela sua companheira e amor da sua vida Min. Depois de uma despedida sentida, parte para a sua próxima vida numa magnífica bicicleta vermelha.
Competências de envelhecimento ativo	Saúde; Emocional; Cidadania e Comunidade.